



A.S.B.L. N° 897.341.654
2, avenue Paul Hymans
1200 Bruxelles



Périodique bimestriel
Dépôt 1200 Bruxelles 20

BROCHURE
septembre-octobre 2026

Édito

Chers membres de Wolu 10.000,

Cette nouvelle brochure vous invite à découvrir une programmation variée : balades, excursions, conférences, spectacles, ciné-club et ciné-débat, activités sportives ou moments de convivialité. Chacune, chacun pourra y trouver de quoi satisfaire sa curiosité et partager de bons moments.

Le 15 octobre, nous vous invitons également à participer au Forum des Seniors. Vos idées, vos attentes et vos suggestions nous permettent d'améliorer sans cesse les actions que nous développons pour vous dans la commune.

À Woluwe-Saint-Lambert, nous voulons que nos seniors se sentent choyés. Nous espérons que vous retrouverez cette attention dans chacune des initiatives proposées au fil de ces pages.

Nous vous souhaitons une excellente rentrée et beaucoup de plaisir à découvrir cette nouvelle programmation calibrée une fois de plus avec brio par notre trio de choc : Nathalie, Sylvie et Christine.

Merci pour votre enthousiasme et votre fidélité.

À très bientôt.



Charles SIX

Echevin en charge des affaires sociales, des seniors, des personnes en situation de handicap, de la santé et des pensions



Olivier MAINGAIN

Bourgmestre

PREMIER JOUR DES INSCRIPTIONS



Crayon d'Humeur by Mathou • www.crayondhumeur.com

Lundi 31 août 2026

9h à 11h

Salle du Conseil

Maison communale



Excursions, visites et balades

Niveau de difficulté

0. Facile : accessible à tous

1. Modéré : effort modéré et régulier

2. Soutenu : effort continu nécessitant une bonne condition physique

3. Exigeant : effort important et prolongé nécessitant une excellente condition physique



Les Fêtes Romanes

Ne ratez pas la 50^e édition du festival des arts de la rue le **26 et 27 septembre.**

15 spectacles et village ludique.
Gratuit

Plus d'info : wolubilis.be

1. CONNEXION NATURE

Lundi 14 septembre 2026
13h50

L'arboretum de Tervuren est bien plus qu'une simple collection d'arbres. La visite (partielle) de cet arboretum géographique nous donnera une belle occasion d'évoquer la santé de nos forêts de nos jours.



RDV : À l'arrêt 'Ravenstein' de la ligne du tram 44
4, rue du Rouge-Cloître
1160 Bruxelles



🚇 **Métro** ligne 1 (gare de l'Ouest) – **Arrêt** Montgomery, prendre ensuite
🚊 **Tram** 44 (Tervuren station) – **Arrêt** Ravenstein.

Prix : 11€

2. VISITE GUIDÉE

Mardi 15 septembre 2026
14h00

« À côté de la plaque »

Commemorative, de rue, funéraire... En émail, en bronze, en pierre...

Les plaques parlent, racontent, évoquent des édifices du passé, des épisodes historiques, des personnalités ou des anonymes, des actes héroïques, des vies brisées, des naissances ou de brefs séjours en ville. Discrètes, souvent en hauteur, nous passons devant sans plus les voir ou les lire. Elles sont pourtant le témoin de notre histoire collective. Notre guide vous emmène à la découverte des histoires qui se cachent... à côté de la plaque.



RDV : Départ : 2/4, rue Royale – 1000 Bruxelles
Retour : Rue au Beurre



🚇 **Métro** ligne 1 (gare de l'Ouest) – **Arrêt** Parc, puis 600m à pied.

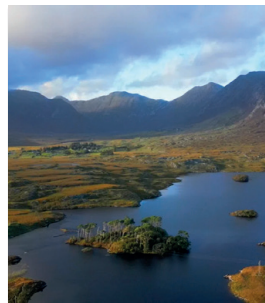
Prix : 12€

3. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 20 septembre 2026
10h00

Irlande, carrément à l'Ouest

L'Irlande, c'est d'abord une beauté sauvage, un roc sur lequel se brisent les flots de l'océan. Le Connemara, Dingle, les falaises de Moher, la Chaussée des Géants, la Saint-Patrick... des mots qui résonnent dans nos têtes. L'Irlande voyage dans nos cœurs par la magie des décors, dans la façon qu'ont les Irlandais de faire la fête dans les pubs obscurs et enfiévrés, dans des flots de mousse brune et le chant des violons.



RDV : Wolubilis

1, cours Paul-Henri Spaak
1200 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek



Prix : 10€

4. BOWLING

Lundi 21 septembre 2026
14h00



Mélange d'amusement et de sport, ne manquez pas cette partie de bowling !
Novice ou expert, chacun y trouve son compte. Faites tomber les quilles !

RDV : Crosly Bowling

36, boulevard de l'Empereur
1000 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (gare de l'Ouest) – **Arrêt** gare Centrale, puis 650m à pied.



Prix : 7,5€

5. CINÉ-DÉBAT



Mardi 22 septembre 2026
19h00

Dans leur monde

Ciné-débat en présence de la réalisatrice **Isabelle REY**.

Où s'évade l'esprit quand il semble s'échapper de notre monde ? Dans quelle réalité vivent les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ? « Dans leur monde » dépasse le constat de la maladie pour écouter et regarder en profondeur, pour mieux comprendre l'univers des personnes atteintes, de leurs familles et des professionnels qui les accompagnent.

Ce documentaire bruxellois propose un regard intime et sensible sur la fin de vie.



RDV : Maison communale

Salle des conférences (-1)
2, avenue Paul Hymans



Prix : 5€

6. CINÉ-CLUB



Vendredi 25 septembre 2026
14h00

La femme la plus riche du monde

De Thierry KLIFA avec Isabelle HUPPERT et Laurent LAFITTE. Une comédie dramatique acérée et jubilatoire où une héritière richissime rencontre un photographe effronté. Adapté librement de l'affaire Bettencourt, le film explore les secrets familiaux et la fragilité des rapports noués par l'argent.

César 2026 : Meilleur acteur pour Laurent Lafitte pour son truculent et très amusant personnage.



RDV : Maison communale

Salle des conférences (-1)
2, avenue Paul Hymans



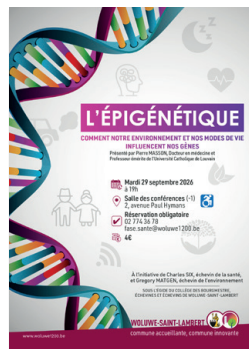
Prix : 3€

7. CONFÉRENCE-ÉCHANGE

Mardi 29 septembre 2026
19h00

L'épigénétique, par le Pr Pierre MASSON

Pourquoi deux personnes ayant un patrimoine génétique similaire peuvent-elles évoluer différemment au cours de leur vie ? On parle souvent de nos gènes comme d'un héritage reçu à la naissance. Mais saviez-vous que notre environnement, nos habitudes de vie, nos émotions, notre histoire influent sur la façon dont nos gènes s'expriment, sans pour autant modifier la séquence d'ADN ? Cette expression est régulée par des mécanismes dits épigénétiques. Une conférence captivante !



RDV : Maison communale

Salle des conférences (-1)
2, avenue Paul Hymans



Prix : 4€

8. RESTO'S-ENSEMBLE



Jeudi 1 octobre 2026
12h00

Bistro de la Woluwe - Menu 3 services avec 1 boisson

MENU

Entrée : Scampis crème tomatée **ou** Crottin aux pommes
(option végété)

Plat : Mignon de veau sauce fine champagne,
bouquetière de légumes et gratin dauphinois
ou Mille-feuilles de légumes (option végété)

Dessert : Duo de desserts

Boisson : Une boisson incluse
(1 soft, 1 stella 25cl ou 1 verre de vin)



RDV : Bistro de la Woluwe

28, rue Voot - 1200 Bruxelles

Bus 28 (Konkel) – Arrêt Voot.



Prix : 35€

9. THÉÂTRE DES GALERIES

Dimanche 4 octobre 2026
15h00

C'est pas facile d'être heureux quand on va mal

Comédie désopilante, la pièce brosse le portrait de quadragénaires au bout du rouleau, losers magnifiques dont les égos s'entrechoquent dans un ballet de répliques mordantes. Tout y passe, les illusions perdues, les angoisses existentielles, l'amour qui s'étiole, les lâchetés du quotidien...

Ça fuse, ça pique et c'est profondément humain.



RDV : Théâtre Royal des Galeries

32, Galerie du Roi - 1000 Bruxelles

🚇 **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** gare Centrale, puis 350m à pied.

Prix : 24€

10. BALADE NATURE

Lundi 5 octobre 2026
14h00

Le cimetière de Bruxelles

Promenade guidée dans "notre Père Lachaise à nous", véritable musée à ciel ouvert !

Richissime du point de vue architectural et historique tant en surface que dans les galeries souterraines.

Quelques arbres remarquables attireront notre attention ainsi que les oiseaux charmés par la quiétude du lieu.



RDV : Entrée du cimetière, juste après la grille

159, av. du cimetière de Bruxelles - 1140 Bruxelles

🚌 **Bus** 28 (Brabançonne) – **Arrêt** Jamblinne de Meux, prendre ensuite

🚌 **Bus** 63 (Cimetière de Bxl) – **Arrêt** Cimetière de Bxl, puis 650m à pied.

Prix : 8€

11. MARCHE SPORTIVE

Mercredi 7 octobre 2026
14h00



En route vers de nouveaux chemins...

Destinée aux plus sportifs, cette marche vous fera parcourir +/- 8km (environ 2h).

Nous vous conseillons de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo.

RDV : Arrêt du tram 44 « Quatre bras »
avenue de Tervuren – 1160 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Montgomery, prendre ensuite

 **Tram** 44 (Tervuren station) – **Arrêt** Quatre bras.



Prix : 2€

12. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 11 octobre 2026
10h00

Maroc version van-life

Voyage libre et inspiré, c'est à bord de son van aménagé que Marc TEMMERMAN vous fait découvrir «son» Maroc depuis Tanger jusqu'à Dakhla, dans l'extrême sud du pays. Guidé par ses envies, son intuition, une bonne dose d'improvisation et sa passion pour le kitesurf. Ce voyage culturel, humain et aventureux révèle le sens de l'accueil des Marocains et dévoile avec originalité et sensibilité un Maroc surprenant et déroutant.



RDV : Wolubilis
1, cours Paul-Henri Spaak
1200 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek



Prix : 10€

13. BOWLING

Lundi 12 octobre 2026
14h00



Mélange d'amusement et de sport, ne manquez pas cette partie de bowling !
Novice ou expert, chacun y trouve son compte. Bon strike !

RDV : Crosly Bowling

36, boulevard de l'Empereur
1000 Bruxelles



 **Méto** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Gare centrale, puis 650m à pied.

Prix : 7,5€

14. COMÉDIE CLAUDE VOLTER

Dimanche 18 octobre 2026
16h00

Le journal d'une femme de chambre d'Octave MIRBEAU

Célestine quitte Paris pour la « Province », où elle est engagée comme domestique au service de riches bourgeois.
Ce roman de MIRBEAU, adapté sur les planches sous forme de seul en scène, dénonce les mœurs provinciales et parisiennes de la Belle Époque.
Une satire drôle et féroce !

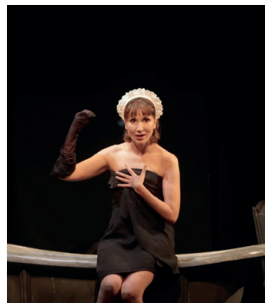
RDV : Comédie Royale Claude Volter

98, avenue des frères Legrain – 1150 Bruxelles



 **Méto** ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Malbeek, prendre ensuite

 **Bus** 36 (Konkel) – **Arrêt** Mouette, puis 40m à pied.



Prix : 22,5€

15. RENCONTRE LITTÉRAIRE

Mardi 20 octobre 2026
14h00

La guerre secrète des agents parachutistes belges

Le Centre Malou Seniors vous invite le **mardi 20 octobre** à la rencontre avec la Fraternelle des Agents Parachutistes asbl. Monsieur Olivier d'OLNE vous fera découvrir cette histoire méconnue et extraordinaire des agents secrets belges de la « T Section » du SOE (Special Operations Executive) durant la seconde guerre mondiale.

A l'occasion de la célébration des 80 ans de l'association des agents parachutistes, un ouvrage publié récemment aux éditions Weyrich retrace avec précision l'épopée de ces volontaires de guerre qui auront bravé tous les dangers et fait preuve d'un courage exceptionnel.



Prix : 2€

16. VISITE GUIDÉE

Jeudi 22 octobre 2026
14h00

Exposition « Maisons Bulles »

La Maison Autrique est le lieu rêvé pour parler de maison... en bande dessinée !

Au fond, c'est quoi une maison ? On peut l'aborder sous différents points de vue : architectural, social, familial, politique, ...

L'exposition vous propose de découvrir la manière dont les bédésistes exploitent la richesse de ce concept de 'MAISON' : de l'Histoire au décor, des personnages à leur intérieur...



RDV : Maison Autrique

266, chaussée de Haecht - 1030 Bruxelles



ESCALIERS



 **Métro** ligne 1 (gare de l'Ouest) – **Arrêt** Montgomery, prendre ensuite
 **Tram** 25 (Rogier) – **Arrêt** Robiano, puis 350m à pied.

Prix : 15€

17. CINÉ-CLUB



Vendredi 30 octobre 2026
14h00

Classe moyenne

Réalisé par A. CORDIER avec Laurent LAFITTE, Elodie BOUCHEZ et Ramy BÉDIA.

Medhi a décidé de passer un été tranquille dans la somptueuse demeure de ses beaux-parents. Mais dès son arrivée, un conflit éclate entre la famille de sa fiancée et le couple de gardiens de la villa. Comme Medhi est issu d'un milieu modeste, il pense pouvoir mener les négociations entre les deux parties et ramener tout le monde à la raison. Pourtant, tout s'envenime....



RDV : Maison communale

Salle des conférences (-1)
2, avenue Paul Hymans



Prix : 3€

18. THÉÂTRE DES GALERIES

Dimanche 1 novembre 2026
15h00

Le jour du kiwi avec Gérard JUGNOT et Arthur JUGNOT

Barnabé Leroux est un comptable maniaque, obsessionnel et surtout très procédurier. Depuis la mort de sa femme, il mène une vie de solitaire et ne voit que très rarement Benoit, son fils unique. Son seul vrai contact avec le monde extérieur se limite à sa visite hebdomadaire chez sa psychanalyste. Sa vie est réglée, millimétrée même, rien n'est laissé au hasard, jusqu'au jour où il découvre qu'il manque un yaourt dans son frigo... Barnabé en est sûr, le yaourt était encore là la veille ! Et si un simple yaourt pouvait changer le cours d'une vie ?



RDV : Théâtre Royal des Galeries

32, Galerie du Roi - 1000 Bruxelles



Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** gare Centrale, puis 350m à pied.

Prix : 24€

19. CONNEXION NATURE

Mardi 3 novembre 2026
13h50

Balade automnale en forêt de Soignes

Les couleurs chatoyantes de l'automne nous réservent sûrement de très agréables moments en forêt début novembre. Nous prendrons également le temps d'aborder ensemble les stratégies adoptées par certains animaux en vue de la saison froide (migration, hibernation ou ... hibernation).



RDV : À l'arrêt 'Hippodrome de Boitsfort' du tram de la ligne 8

- 🚇 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek, prendre ensuite
- 🚊 **Tram** 8 (Legrand) – **Arrêt** Hippodrome de Boitsfort.



Prix : 11€

20. VISITE GUIDÉE

Vendredi 6 novembre 2026
14h00

L'art abstrait belge à la Withuis

Après une restauration patrimoniale complète, la Withuis sera ouverte exceptionnellement au public, pour présenter une exposition des pionniers de l'abstraction géométrique belge (1920-1928). Des œuvres rares issues de collections privées et publiques y seront exposées dans le contexte historique de leur époque.



RDV : La Withuis

183, avenue Charles Woeste – 1090 Bruxelles

- 🚇 **Métro** ligne 1 (gare de l'Ouest) – **Arrêt** Beekant, prendre ensuite
- 🚇 **Métro** ligne 6 (Roi Baudouin) – **Arrêt** Belgica puis 700m à pied.

Prix : 20€

21. CENTRE CULT. D'AUDERGHEM

Dimanche 8 novembre 2026
15h00

CLOCLO - expérience

Un spectacle captivant qui recrée l'énergie et la magie des performances de cet artiste légendaire. Avec musiciens, danseuses, costumes, chorégraphies, et des arrangements musicaux soignés, tout est réuni pour recréer l'ambiance des concerts de l'époque et vous faire passer un moment exceptionnel !

Artiste complet, Ludovic Tournay est passionné par l'univers de Cloclo depuis son plus jeune âge.



RDV : Centre culturel d'Auderghem

183, Bld du Souverain – 1160 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek, prendre ensuite
 **Tram** 8 (Legrand) – **Arrêt** rond-point du Souverain, puis 250m à pied.

Prix : 42€

22. EXPLORATION DU MONDE

Dimanche 15 novembre 2026
10h00

Leurs Regards - 25.000km à travers l'Eurasie

Rejoignez l'odyssée d'Ève, Alex, Camille et Rose sur 25.000km de Bruxelles à Lhassa et retour en train. Au fil des rencontres, des émerveillements et des émotions de ces quatre ados, se dévoile un voyage initiatique où le monde devient une véritable école de vie.

Un récit lumineux, porté par leur parole libre et spontanée.



RDV : Wolubilis

1, cours Paul-Henri Spaak - 1200 Bruxelles

 **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek



Prix : 10€

23. CENTRE CULT. D'AUDERGHEM

Dimanche 22 novembre 2026
15h00

Ken ou comment rencontrer l'homme de sa vie ?

Comédie d'Emmanuel-Robert ESPALIEU, avec Corinne TOUZET, Claire Lise LECERF et Stéphane GILETTA

Il s'appelle Ken, et alors ? Elle se fait bien appelée Augustine. C'est toute la magie des sites de rencontre : s'inventer un prénom, une vie, en donnant du « peps » à son histoire. Mais on peut vite se prendre les pieds dans le tapis !

Une comédie joyeuse sur la magie du destin et de l'amour à 60 ans.



RDV : Centre culturel d'Auderghem

183, Bld du Souverain - 1160 Bruxelles

Métro ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek, prendre ensuite

Tram 8 (Legrand) – **Arrêt** rond-point du Souverain, puis 250m à pied.

Prix : 39,5€

24. THÉÂTRE ROYAL DU PARC

Dimanche 29 novembre 2026
15h00

Robin des bois

Quand les riches deviennent de plus en plus riches et les pauvres de plus en plus pauvres, il est temps que Robin des Bois rende la justice. C'est Othmane MOUMEN qui incarnera le héros redresseur de tort. Entouré d'une joyeuse troupe, il nous entraîne dans une fable vive et engagée, véritable écho à l'état du monde d'aujourd'hui.

Une aventure pleine d'élan et de panache.



RDV : Théâtre Royal du Parc

3, rue de la Loi - 1000 Bruxelles

Métro ligne 1 (Gare de l'Ouest) – **Arrêt** Arts-Loi, puis 260m à pied.

Prix : 18€

25. CENTRE CULT. D'AUDERGHEM

Dimanche 6 décembre 2026
15h00

Les Grands Ducs

Trois acteurs sur la touche entreprennent une tournée théâtrale pleine d'imprévus et de rebondissements. Georges Cox, Victor Vialat et Eddie Carpentier sont de vieux comédiens sur le retour. L'un court le cachet, le second vit mal sa retraite, le troisième a une réputation telle que plus personne ne veut l'engager. Tous les trois réussissent néanmoins à se faire embaucher dans une pièce de théâtre : un boulevard médiocre appelé Scoubidou, avec dans le rôle-titre Carla Milo, une diva excentrique.



RDV : Centre culturel d'Auderghem

183, Bld du Souverain – 1160 Bruxelles

-  **Métro** ligne 1 (Stockel) – **Arrêt** Roodebeek, prendre ensuite
 **Tram** 8 (Legrand) – **Arrêt** rond-point du Souverain, puis 250m à pied.

Prix : 24€



**Mercredi 16 septembre 2026
10h00**

Fringue Party

Un après-midi solidaire et écoresponsable !

En raison des fortes chaleurs, nous avons dû reporter la Fringue Party, initialement prévue le 24 juin.

En amont de l'événement, avant le 9 septembre, vous venez nous déposer vos vêtements, accessoires et chaussures, durant les heures d'ouverture du Centre. Ce peuvent être des articles de toute saison, pour homme ou femme. Attention, seuls seront acceptés les articles lavés et en bon état. Pas de sous-vêtements pour des raisons d'hygiène.

En échange de votre dépôt, vous recevrez un badge vous donnant accès gratuitement à la Fringue Party.

Le 16 septembre, venez découvrir les articles proposés et choisissez librement vos coups de cœur. Vous repartez avec les pièces qui vous plaisent !

Informations pratiques

Mercredi 16 septembre 2026 de 10h à 16h

Dépôt d'articles : AVANT le 9 septembre

Horaire du lundi au vendredi
de 9h-12h30, 13h30-16h30

Centre Malou Seniors

44, chaussée de Stockel

02 770 57 14 / malou.seniors@woluwe1200.be

Entrée **4€ / Gratuit** pour les personnes ayant déposé des articles

Forum des Seniors



La commune de Woluwe-Saint-Lambert accorde une attention particulière à la participation active des seniors à la vie locale. Dans cette optique, le service « Famille, Action sociale, Seniors, Handicap et Santé » a le plaisir de vous convier au prochain Forum des Seniors organisé à l'initiative de Charles SIX, échevin des seniors. C'est l'occasion de faire entendre votre voix auprès des autorités communales sur les sujets qui vous concernent directement.

Venez nous faire part de vos préoccupations, besoins et suggestions. Ce lieu d'échange constitue une véritable plate-forme de réflexion et de concertation. Il favorise l'émergence de propositions concrètes visant à améliorer la qualité de vie des aînés et contribue au développement de services, d'activités ou d'initiatives utiles dans les différents domaines de la vie quotidienne.

Par ailleurs, ce forum permet aux seniors de s'informer sur leurs droits, sur les dispositifs existants ainsi que sur les évolutions législatives susceptibles d'avoir un impact sur leur vie de tous les jours.

Ce sera également l'occasion de rencontrer les équipes du service qui œuvrent pour vous au quotidien et de vous informer sur les diverses initiatives existantes en faveur des seniors.

Réservez dès maintenant votre place !

Informations pratiques

Jeudi 15 octobre 2026 à 14h

Centre Malou Seniors

44, chaussée de Stockel

02 770 57 14

malou.seniors@woluwe1200.be

Entrée **Gratuite**



EUROPEAN DISABILITY CARD

Wolu 10.000 est partenaire du projet European Disability Card, une initiative visant à améliorer l'accès à la culture pour les personnes en situation de handicap. Grâce à cette carte, leurs détenteurs peuvent profiter d'avantages spécifiques. Chez nous, cela se traduit par un tarif réduit de 2€ par personne pour l'entrée au ciné-club et la gratuité pour l'accompagnateur.



WOLU 10.000 a.s.b.l.

6A, Place du Tomberg - 1200 Bruxelles
02/761 28 42 | 43 | 50
wolu10000@woluwe1200.be
www.wolu10000.be

Horaires d'ouverture

8h30 à 12h00
après-midi sur rendez-vous